



TRAIL CEVENOL

Dimanche 30 Octobre 2005

Week end de 3 jours / 2 nuits du 29 au 31 Octobre 2005

Changement de programme : Eh non, nous ne ferons pas 30 mn d'attente au départ de la course et ne patientons pas dans la foule du ravitaillement d'après course à Marseille – Cassis. En effet, les très nombreuses inscriptions 2005 font que nous devons nous orienter vers une nouvelle destination, plus nature et je l'espère très conviviale.

Je vous propose ainsi d'aller prendre l'air :



A Anduze, entre Alès (15 km au nord) et Nîmes (45 km au sud).

La course est un Trail de 32 km avec 800 m de dénivelé positif entre 120 et 420 m d'altitude.

Le point important et bien sûr convivial pour cette sortie club est de pouvoir y participer par équipe de 2, H, F ou mixte.

C'est une grande boucle très variée, sur des chemins, des pistes forestières et des sentiers de randonnées qui surplombe la ville d'Anduze. Le parcours offre des panoramas superbes. Cinq points de ravitaillements (eau, sucre) seront néanmoins disposés sur le circuit. Douches après l'épreuve : halle des sports et stade de football. Soins kiné à l'arrivée.

Animation musicale sur le parcours, repas cévenol après la course.

Récompenses : produits locaux et artisanaux. (60 récompenses + tirage au sort).

JOUR 1 : Trajet et Bienvenue dans le Sud ... des Cévennes !

Départ d'Anney vers 7h et arrivée le midi à Anduze. Nous pourrons prendre possession de notre hébergement à l'arrivée. C'est un gîte à Anduze, tout près du départ.

Le pique nique (à prévoir par chaque participant), pourra être pris au bord de la rivière à Anduze.

Fin de journée libre. Repas du soir au gîte.

JOUR 2 : « La Course »

Petit déjeuner sur notre lieu d'hébergement.

8h45 : départ des individuels et à 9h15 départ des équipes

13h : Repas cévenol et remise des prix.

Fin d'après midi libre. Repas du soir à déterminer

